



unser **wohlfühlprogramm**



Der Leutascherhof  
das biohotel

100% wohlfühlen

..... und was wir Ihnen dazu anbieten können.

Mit unserem Wohlfühl-Programm wollen wir Ihnen ein umfangreiches Angebot an Massagen, Packungen, Gesichtsbehandlungen sowie Gesundheits-Therapien anbieten.

Unser Hauptaugenmerk wurde dabei auf qualitativ hochwertige Bio-Produkte gelegt. Gönnen Sie sich das gewisse Extra in Ihrem Urlaub, um sich und Ihrem Körper einfach nur Gutes zu tun.

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die wohltuenden Hände und Substanzen auf Ihrer Haut. Schönheit kommt eben nicht nur von innen.

Der Leutascherhof 
das biohotel

► Massagen . Übersicht

seite				
5	Klassische Ganzkörpermassage	50 min	€ 50,-	
	- mit Körperbutter		€ 54,-	
5	Klassische Teilmassage	25 min	€ 27,-	
	- mit Körperbutter		€ 29,-	
6	Aroma-Ganzkörpermassage	50 min	€ 52,-	
6	Aroma-Teilmassage	25 min	€ 29,-	
6	Fußreflexzonenmassage	25 min	€ 27,-	
7	Gesichtsmassage	25 min	€ 30,-	
7	Kopfmassage	25 min	€ 25,-	
8	Bauchreflexzonenmassage	25 min	€ 28,-	
8	Bindegewebemassage	25 min	€ 32,-	
9	Wirbelsäulenbehandlung (nach Dorn-Breuss)	50 min	€ 56,-	
11	Almkräuterstempelmassage	80 min	€ 80,-	
11	Heiße Tiroler Steine	70 min	€ 85,-	
12	Tiroler Alpenhonigmassage	70 min	€ 63,-	
12	Anti-Cellulite Massage	60 min	€ 63,-	

► Kombibehandlungen . Übersicht

„Leichte Beine“				
Wandermassage & Alpen-Paraffin	50 min	€ 50,-		
„Gleichgewicht & Harmonie“				
Ohrenkerzen & Gesichts-Lymphdrainage	50 min	€ 64,-		
„Fluss & Wald“				
Bindegewebemassage & Algenpackung	80 min	€ 80,-		
„Berg und Tal“				
Gesichts- & Fußreflexzonenmassage	50 min	€ 54,-		
„Sonnentau“				
Gesichtsmassage & Hand-Paraffin	50 min	€ 54,-		
„Gipfelsturm“				
Hand-Paraffin & Teilmassage	50 min	€ 50,-		

Therapien . Übersicht

seite 13	Ohrkerzenbehandlung	20 min	€ 32,-
21	Magnetfeldtherapie	1 x 8 min	€ 4,50
		10 x 8 min	€ 36,-

Packungen . Übersicht

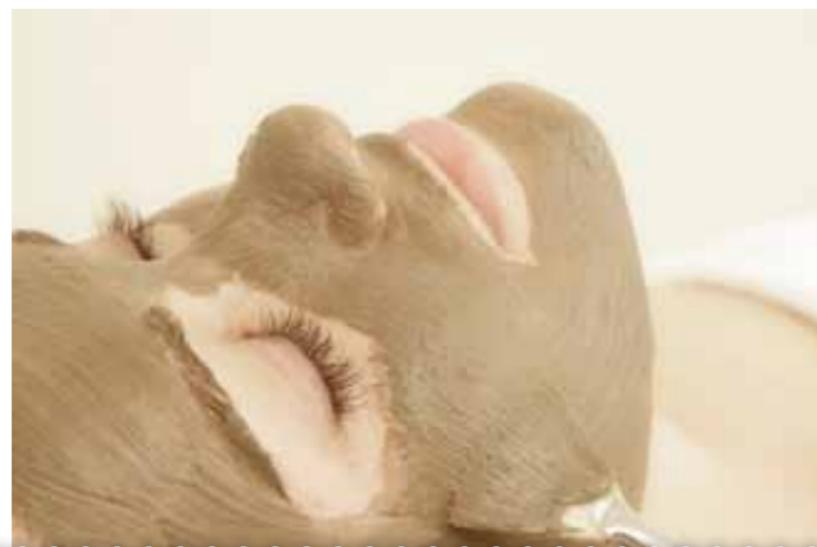
seite 15	Moor-Lehm-Packung	45 min	€ 42,-
15	Moor-Lehm-Teilpackung	25 min	€ 30,-
16	Stutenmilchpackung	45 min	€ 42,-
16	Apfelpackung	45 min	€ 38,-
17	Steinöl Packung	45 min	€ 42,-
17	MARÍAS Algen-Lehm-Packung	45 min	€ 42,-

Peeling-Packungen:

18	MARÍAS „Samt & Seide“	60 min	€ 62,-
18	MARÍAS „Alpenkräuter“	60 min	€ 62,-
	MARÍAS „Stutenmilch“	45 min	€ 42,-
	MARÍAS „Anti-Cellulite-Wickel“	50 min	ab € 48,-

Gesichtsbehandlungen . Übersicht

22	MARÍAS „Wild Rose“ - Luxus Pur	90min	€ 115,-
22	MARÍAS „Vitalisierend“ - Anti Aging	90min	€ 98,-
23	MARÍAS „Rosentraum“ - Feel Good	60min	€ 75,-
23	MARÍAS „Erfrischend“ - Feel Fresh	60min	€ 65,-
23	MARÍAS „Gentleman“ - Feel Good	50min	€ 73,-



Klassische Massage

Die **klassische Massage** ist eine der ältesten uns im Westen bekannten Massageart. Hier wird der Rücken oder der ganze Körper mittels Knetungen, Streichungen und Rollungen bearbeitet. Mit bestimmten Grifffolgen wird die Haut und Muskulatur gelockert und entspannt. Stoffwechselforgänge, Hautfunktion und Lymphsystem werden aktiviert. Besonders empfehlenswert nach einem sportlich aktiven Tag.

mit Körperbutter

Körperbutter wird hergestellt auf der Basis von Sheabutter und Kakaobutter. Sie eignet sich für jede Haut, besonders für trockene Haut sie macht die Haut zart, weich und geschmeidig, bewahrt die Feuchtigkeit und duftet herrlich.

Im Winter ist sie außerdem ein wunderbarer Kälteschutz für das Gesicht, da sie kein Wasser enthält. Im Sommer kühlt Sie die Haut nach einem Sonnentag.

Körperbutter-Verwöhn-Massage nach Wahl:
Rose, Lavendel, Mango oder Limone

Ganzkörpermassage mit Körperbutter ca. 50 min € 50,-
€ 54,-

Teilmassage mit Körperbutter ca. 25 min € 27,-
€ 29,-



Aromamassage

„Wundervolle Düfte wirken positiv auf Körper und Geist“.

Mit wohltuenden, entspannenden Griffen und einem individuell auf Sie abgestimmten Massageöl wird der ganze Körper harmonisiert und ausgeglichen, es tritt eine tiefe Entspannung ein.

Aroma-Ganzkörpermassage ca. 50 min € 52,-

Aroma-Teilmassage ca. 25 min € 29,-

Flussreflexzonenmassage

„Wohltat für den ganzen Körper“.

Die Reflexzonen am Fuß werden durch eine Druckmassage beeinflusst. Es werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt.

Die Reflexzonen geben den Organen neuen Schwung, versorgen den Körper mit Energie. Bringen unsere Seele, Geist und Körper in Harmonie.

Behandlungsdauer **ca. 25 min. € 27,-**



Gesichts Lymphdrainage

Nach einem anstrengenden Tag in den Bergen

Diese Behandlung ist eine sanfte Streichmassage, die der Lymphanregung dient. So auch dem Ausgleich und der Entspannung des Gesichtes hilft. Speziell bei Kopfschmerzen Stauungen und Heuschnupfen. Das spezielle Gesicht Öl von Marías strafft, spendet Feuchtigkeit und aufbauende Eigenschaften durch „Rose in Jojobaöl!“

Behandlungsdauer **ca. 25 min. € 32,-**

Alpine Kopfmassage

Nach langem tragen des Alpiner Wanderrucksackes ist diese wohltuende Massage genau das richtige für den Nacken und die Kopfhaut.

Durch das Massieren lösen sich Kopfspannungen die Durchblutung wird angeregt Kopfschmerzen lösen sich in Luft auf.

Behandlungsdauer **ca. 25 min € 30,-**



Bauchreflexzonenmassage

Hilft dem Bauch bei seiner Bio-Verdauung und unterstützt die Darmflora. Stärkt das Immunsystem lässt uns die innere Mitte aktivieren. Bringt tiefen Entspannung.

Behandlungsdauer **ca. 25 min € 28,-**

Bindegewebe Massage

Für bessere durch Blutung der Beine Stärkt die Venentätigkeit. Hilft der Vorbeugung von Cellulite. Und bringt die Einlagerung von kleinen Dellen an Oberschenkel zum Schmelzen.

Behandlungsdauer **ca. 25 min € 38,-**



Wirbelsäulenbehandlung

Nach Dorn: „Sanftes heilen über die Wirbelsäule“

Sie werden massiert mit wertvollem MARÌA`S Johanniskrautöl für Tiefenwirkung und nachhaltiges Wohlergehen. Durch sanften Druck an der Wirbelsäule werden die blockierten Wirbel wieder in ihre ursprüngliche Position zurück gefehrsetzt. Die Muskelbänder der Wirbeldäule gelockert.

Durch diese sanfte Methode kommt es zu einer verbesserung des gesamten Bewegungsablaufes „Schulter-Hüfte“. Zu empfehlen ist nach einer dieser Behandlung MARÌA`S Johanniskrautöl, da Sie die Wirkung auf die Bandscheiben vertieft.

Dorn-Breuß:

Behandlungsdauer **ca. 50 min. € 56,-**

Wichtig: Einen Tag nach der Dorn-Massage sollte man keinen extremen Sport betreiben!
Viel trinken!





Alm Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage ist eine Wellnessmassage mithilfe von Kräuterstempeln. Das sind mit pflanzlichen Extrakten, Früchten und / oder Gewürzen gefüllte Stoffbeutel. Vor der Kräuterstempelmassage werden die Stempel in heißem Wasserdampf erhitzt. Die Kräuterstempel werden sowohl über den Körper geführt als auch zur Auflage verwendet. Die Massage erfolgt in unterschiedlichen Bewegungen und Intensitäten.

Behandlungsdauer **ca. 75 min** € 90,-

Heiße Tiroler Steine

Der Körper wird mit den Steinen vorgewärmt. Der Stoffwechsel wird angeregt. Blockaden und Verspannungen werden gelöst. Mit kalten Steinen wird die Massage durchgeführt, daher ist eine gute Durchblutung des Körpers gegeben. Die Abwehrkraft wird gestärkt.

Behandlungsdauer **ca. 70 min** € 85,-



Tiroler Alpenhonigmassage

Die im Honig enthaltenen Enzyme fördern die Zellerneuerung, binden die Feuchtigkeit und wirken antibakteriell. Honig ist ein sehr guter Nährstofftank mit Mineralien, Proteinen, Enzymen und Vitaminen.

Der Honig sorgt für die Regenerierung geschädigter Hautzellen und reduziert die Faltentiefe durch Auffüllen der Feuchtigkeit. Sehr gut bei Cellulite und unreiner Haut.

Behandlungsdauer **ca. 50 min** € 63,-

Basen Wickel mit anschließender Massage

Mit einem Säure-Basen-Wickel entgiften und entsäuern Sie ihre beanspruchte Muskulatur.

Durch den speziellen Wickel sinkt die Milchsäure (Lactat) im Muskel und somit reduziert sich der Muskelkater.

Die anschließende Massage mit basischem Öl regt den Stoffwechsel an und dient zusätzlich der Entschlackung.

Basen-Wickel einzeln ca. 25 min € 29,-

Basen-Massage einzeln ca. 25 min € 29,-

Kombination Wickel und Massage ca. 50 min € 56,-



Ohrkerzenbehandlung

Auch hier haben wir uns auf die Suche nach einem qualitativ hochwertigen Bio Produkt aus Österreich gemacht.

Wachs & Stoff

Das Bienenwachs für die Ohrenkerze stammt aus einer kontrolliert biologischen Imkerei und enthält aufgrund der biologischen Wirtschaftsweise KEINE SCHADSTOFFE. Der Baumwollstoff ist naturbelassen, ungebleicht, ungefärbt, und aus kontrolliert biologischem Anbau.

Die OHRKERZEN sind ein traditionelles Naturheilmittel. Die ursprüngliche Verwendung wird dem Volk der Hopiindianer zugeschrieben.

Anwendung bei:

- ▶ Erkrankungen im Kopfbereich Ohrenzündungen
- ▶ Ohrenscherzen, Ohrensausen
- ▶ Chronische Ohrbeschwerden, Hörschwäche
- ▶ Schnupfen, Kopfschmerzen
- ▶ Verspannungen, Stirn & Nebenhöhlenentzündung

Behandlungsdauer **ca. 20 min** € 32,-





Körperpackungen

Haslauer Soft Pack System

„Ein Ganzkörperpflegesystem mit Entspannungseffekt“.

Für alle unsere Körperpackungen verwenden wir das Soft Pack System (erwärmtes Wasserbett). Durch das Okklusionsverfahren (Körper wird in undurchlässiger Folie eingepackt) können die Wirkstoffe nachfolgender Therapien intensiv in die Haut eingeschleust werden. Das Wasser passt sich perfekt ihrer Körperform an, „schwerelos“ entspannen sie sich bei ihrer jeweiligen Packung. Geeignet für jeden, der sich etwas besonderes gönnen mag.

MARÍA`S Moor-Lehm-Packung

- ▶ bei Beeinträchtigung des Bewegungsapparates und chronischen rheumatischen Beschwerden
- ▶ zur Durchblutungsförderung und bei Problemen des Verdauungstraktes
- ▶ zur Linderung von menstruellen Beschwerden und Frauenleiden
- ▶ zur Entstauung des Gewebes, ideal vor der Lymphdrainage
- ▶ zur Tiefenentspannung und Vorbereitung für anschließende Massagen

Moorpackung 45 min € 45,-

Moorteilpackung 25 min € 32,-



Stutenmilchpackung

Die Stutenmilch in der Hautpflege ist Kombiniert mit den besten pflanzlichen Rohstoffen, wie kaltgepressten Ölen und Fetten und reinen ätherischen Ölen. Stutenmilch beinhaltet alles, was anspruchsvolle und sensible Haut zur Regeneration benötigt: Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine A,C,E und B, Milcheiweiß, Milchsäure und Enzyme, alles wichtige Bestandteile zur Unterstützung eines natürlichen Schutzmantels. Auffallend ist der hohe Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, hier vor allem der hautwichtigen Gamma Linolensäure.

Die Stoffe bewirken die Aktivierung und Regulierung des Hautstoffwechsels, eine Steigerung der Hautelastizität, die Verbesserung der Fähigkeit zu binden, die Glättung des Oberflächenliefs der Epidermis. Eine Verminderung frühzeitiger Hautalterung und Faltenbildung. Speziell geeignet für Menschen mit sensibler und empfindlicher Haut.

Behandlungsdauer **45 min € 45,-**

Apfelpackung

Der Apfel besitzt eine Strafbende Wirkung, ist sehr stoffwechsellanregend und Durchblutungsfördernd. Zusammen mit der Basiscreme die 60% Aleo Vera Frischpflanzensaft, Macadamia-, Jojoba- und Nachtkerzenöl beinhaltet ist diese Behandlung sehr beruhigend. Lassen Sie sich von einem besonders schönen Hautbild überraschen.

Steinölpackung

Als einst noch die Meereswasser über das Alpenrelief streiften, entstand das „heilsame Erbe der Meere“, wie das Tiroler Steinöl auch genannt wird. Die spezielle Zusammensetzung und der hohe Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel machen es besonders wirkungsvoll und pflegend. Lassen auch Sie sich von diesem Schatz der Natur überraschen.

Wohlbefinden. Pflege. Gesundheit. Das Tiroler Steinöl findet seit Generationen Einsatz in den verschiedensten Bereichen. So wirkt es lindernd bei rheumatischen Beschwerden, pflegt die Haut und gilt als altbewährtes Hausmittel bei Schmerzen im Bewegungsapparat. Gerade nach einem ausgiebigen Skitag oder einer unvergesslichen Wanderung ist diese Packung mit Steinöl ganz besonders wirkungsvoll.

Behandlungsdauer **ca. 45 min € 42,-**

MARIA´S Algen-Lehm-Packung

Eine besondere Mischung aus Bio-Spirulina-Meeresalgen und grüner Tonerde. Diese Mischung ist eine ideale Kombination für eine sanfte Entgiftung und eine spürbare Entwässerung. Durch Bio-Spirulina-Meeresalgen und grüne Tonerde wird der Zellstoffwechsel, Durchblutung und Blutzirkulation aktiviert und dabei der Abbau und Abtransport von Schlacken- und Giftstoffen gefördert. Diese Packung belebt jede Zelle und hinterläßt ein besonders feines und klares Hautbild.

Behandlungsdauer **ca. 45 min € 45,-**

MARÍA´S Peeling & Packung „Samt & Seide“

Ein sanftes Peeling wahlweise Rosensalz- oder Lavendelsalz angereichert mit wertvollem Öl aus kontrolliert biologischem Anbau. Das Besondere dabei ist: zwei Wirkungen in einer Anwendung „Entgiftung & Tiefenpflege“.

- ▶ abgestorbene Hautzellen werden abgetragen
- ▶ das Hautbild wird verfeinert und gut durchblutet
- ▶ entgiftenden und mineralisierende Wirkung auf die Haut und den Körper
- ▶ hochwertige Öle pflegen intensiv und dringen tief ins Gewebe

Behandlungsdauer **ca. 60 min** € 62,-

MARÍA´S Peeling & Packung „Alpenkräuter“

Durchblutendes Steinsalz mit österreichischen Alpenkräutern in pflegendem Öl . Sehr beliebt bei Männern durch die angenehm kühlende Wirkung!

- ▶ abgestorbene Hautzellen werden abgetragen
- ▶ das Gewebe wird durchblutet und die Muskulatur entspannt
- ▶ entgiftenden und mineralisierenden Wirkung auf die Haut und den Körper
- ▶ raue Hautstellen werden geschmeidig durch hochwertige Öle

Behandlungsdauer **ca. 60 min** € 62,-

MARÍA´S Stutenmilchpackung

Eine besondere Schönheitspackung mit hautpflegendem und rückfettenden Effekt.

Sehr empfehlenswert bei trockener und irritierter Haut.

Nach Sonnenbädern und Sauna sehr wohltuend entspannend für die Haut. Dem Alterungsprozess der Haut wird entgegen gewirkt durch die besonderen Eigenschaften der Stutenmilch.

Bei Flechten und Neurodermitis zeigt die Stutenmilch ihre wunderbar abheilende und unterstützende Wirkung.

Behandlungsdauer **ca. 45 min** € 42,-



MARiA´S Anti-Cellulite-Wickel

Besonders wirksam zunächst durch eine vorbereitende Anti-Cellulite-Massage mit anschließendem Limonen-Cellulite Salzpeeling, das stark entwässernd, entgiftend und straffend wirkt. Darüber gewickelte Solewickel unterstützen den sichtbaren und spürbaren Effekt.

Wirkung **kosmetisch:**

- schönes Hautbild
- Fettabbau
- Hautstraffung
- Feuchtigkeitsspeicherung

Wirkung **gesundheitlich:**

- Entschlackung, Entgiftung
- Entsäuerung, Entwässerung
- Anregung des Stoffwechsels
- Unterstützung bei Fastenkuren.

Oberschenkel und Po	50 min	€ 48,-
	3 x	€ 124,-
mit Oberarmen	60 min	€ 52,-
	3 x	€ 136,-



Magnetfeldtherapie

- regulative Wirkung über das Vegetativum
- Knochen- Knorpelzellenstimulierend
- Nervenregeneration
- Wundheilung, Schmerzlinderung
- Verbesserung der Stoffwechselsituation
- Entschlackung durch verbesserte Zirkulation und Stoffaustausch
- Aktivierung von Makrophagen (Fresszellen des Abwehrsystems)
- Stressminderung
- Regulation der Verdauungstätigkeit
- Verbesserung der Melatoninproduktion (Schlafhormon)
- Stärkung des Immunsystems
- Bessere Medikamentenwirkung durch verbesserten Stoffwechsel und verbesserter Durchblutung
- Normalisierung des Herzschlages
- Verbesserung des Atemvolumens durch verbesserte Funktionen der Atemmuskulatur
- Herabsetzung der Neigung der Blutplättchen zu Pfropfen zusammenzukleben – verbesserte Fließeigenschaft

1 Behandlung	8 min	€ 4,50
10er Block		€ 36,-



MARÍAS Gesichtsbearhandlungen „Wilde Rose“

Luxus Pur

Diese vegane Behandlung ist ein Vitaminkick für Ihre Haut

Als Begrüßungsgetränk:

Hagebuttentee mit Rosenblütenhydrolat

- ▮ Tiefenreinigung
- ▮ Peeling mit Sandelholzmaske
- ▮ Gesichtsmassage mit Wildrosensamenöl
- ▮ Bio Wildrosen Fluid mit Hyaluron
- ▮ Hagebutten-Vitaminpackung mit wohltuender Augenkomresse-Kornblume-Rose
- ▮ Dekolleté und Nackenmassage mit Rosen-Körperbutter
- ▮ Abschlusspflege mit Wildrosencreme

Behandlungsdauer **90 min** € 115,-

MARÍAS Gesichtsbearhandlungen „Vitalisierend“

Anti Aging mit Stutenmilch

- ▮ Tiefenreinigung mit Peeling
- ▮ Well-Aging Hyaluronserum
- ▮ Bio Algen-Tonerde Peel Off Straffungsmaske
- ▮ Augenmaske
- ▮ Gesicht-,Dekolleté- und Nackenmassage mit Jojobaöl
- ▮ Abschlusspflege

Behandlungsdauer **90 min** € 98,-



MARÍAS Gesichtsbearhandlungen „Rosentraum“

Feel Good

- ▮ Tiefenreinigung mit Peeling
- ▮ Vitalisierende Rosenpackung
- ▮ Wohltuende Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté
- ▮ Tagespflege mit Rosencreme

Behandlungsdauer **60 min** € 75,-

MARÍAS Gesichtsbearhandlungen „Erfrischend“

Feel Fresh

Diese Feuchtigkeitsbehandlung wird persönlich auf Sie abgestimmt.

- ▮ Reinigung mit Peeling
- ▮ Maske je nach Hauttyp
- ▮ Wohltuende Massage für Gesicht-, Dekolleté und Nacken
- ▮ Tagespflege

Behandlungsdauer **60 min** € 65,-

MARÍAS Gesichtsbearhandlungen „Gentleman“

Feel Good

- ▮ Reinigung mit Olivenöl Reinigungsgel
- ▮ Peeling mit Sandelholz-Algenmaske
- ▮ Gesichtsmassage mit Jojobaöl
- ▮ Kühlende Gesichtspflege mit weißer Tonerde, Honig und Farböl
- ▮ Abschlusspflege

Behandlungsdauer **50 min** € 73,-





Der Leutascherhof 
das biohotel

rundum
wohlfühlen

Der Leutascherhof ****
Bio & Tiroler Wanderhotel

A-6105 Leutasch
Weidach 305
Telefon +43 . 5214 . 6208
info@leutascherhof.at

www.leutascherhof.at

Tirol

Leutasch

QUALITÄT
REGION
Seefeld


BIO HOTELS
mit Sicherheit genießen

